

MDホールディングス通信

VOL.10

納豆も、毎日食べたくなるお菓子にしました!!!

こんにちは。最近いろいろな納豆の食べ比べにハマっています。納豆は健康にも美容にも良いとされているので、毎日食べる人も多いのではないのでしょうか。最近ではドライ納豆も人気ですね。でも、ドライ納豆ってな〜んか、物足りないんだよね〜って思っちゃいます。そんな物足りなさを解決してくれる納豆が、MDホールディングスの「クリスピー小粒納豆」の「カリカリ、ホリホリ」に仕上げた納豆には、だし醤油味とうす塩、

それぞれのフレーバーを絶妙な加減で味付けした納豆のお菓子です。噛るとサササなのに、食べるとホリホリ感がでてくるのもポイント。飽きることなし、毎日カリカリホリホリしています(笑)(カロリーも気にしないでいいのもすごく可愛い)(お酒にも合います)(最高)。

高たんぱくで食物繊維たっぷり!
大豆イソフラボンと
カルシウムが摂れる♡
1袋あたり(4g)
約19キロカロリー!!!

毎日食べたという声から...
大容量バージョンもご用意♡



クリスピー小粒納豆 だし醤油味



クリスピー小粒納豆 うす塩味

オスナのアレンジレシピを大公開♡

納豆ハニーツースト

- 大豆習慣クリスピー小粒納豆 2〜3袋
食パン(6枚切り) 1枚 ↑ うす塩味がオススメ!
はちみつ 10g(くらい)
「おが」ハニーツースト 20g(くらい)
ぐらうぐらうペーパー お菓子



- 食パンにハニーツーストを乗せ、トースターで3〜4分焼く。
- クリスピー小粒納豆、はちみつ、ぐらうぐらうペーパーをかけ、完成!!!



**MDホールディングス
公式オンラインショップ**

税込 5,980 円以上
ご購入で送料無料

※沖縄・一部離島は
税込9,800 円以上で送料無料



納豆おにぎり(2個分)

- 大豆習慣クリスピー小粒納豆 2袋
ごはん 250g
ちりめんじゃこ 大さじ3(15g)
白りりごま 小さじ1
- だし醤油味がオススメ!

- ボカールにご飯を入れ、残りの材料を加えて混ぜ合わせる。
- 半分に分けて、お菓子の形に成形する。しをも混ぜても美味しいですよ

**公式SNSで
お得な情報をチェック♪**

Follow me