

MIDホールディングス通信

VOL.21

春がやってきた!!

環境が変わる人も、気分を変えたい人も。

通信担当が自信をもっておすすめする♡♡♡

新生活にピッタリなマストバイアイテムをご紹介します(^) / ♡♡♡♡

2026年3月発行

無EP食品の キッチンタイマー

本体側面のダイヤルをくると
回すだけで、片手でも時間設定
ができちゃうタイマー♡
手が汚れていても
ストレスフリーで
毎日重宝して
います♡



ピュアココア(純ココア)

「砂糖・乳成分不使用」「カカオ100%」
と書いてある無糖のココアパウダー!
美味しく食物繊維やポリフェノールが
たっぷり含まれる♡
担当は、コーヒーに
入れて、フレーバー
コーヒーっぽくして
のんでいます♡♡



お茶碗
のふりかけ
がおすすめです

PILDTの Juice up (ボールペン)

水性顔料、ゲルインキボールペンです。
(油性もあるよー)
とにかく、書き心地が最高です。
なめらかで、さらさら
書けるので、とても
のめり合います。
お茶碗のふりかけ
がおすすめです



春はどうしても、生活リズムが乱れがち...。><
おやつでカラダとココロをととのえようー ♪

1バグに入れておきたい♡ 常備おやつ☆☆

1袋食べても
29kcalで
ヘルシー♡

低脂質で
食物繊維と
ビタミンDが
たっぷり♡

手につきにくて、
歯にも負担がない♡
仕事場にも♡♡



お試してわかる♡
食べきりパックが
登場しました♡



1袋13kcal!
173円(税込)
で
買いやすい!!



「きになるきくらげ」は、こんなところで紹介されていました!! ♪

TikTokで551万回再生!!! (現在)
モリッペンやきのお食さんと
お母さんのTikTokerさんに
食レポしていただきました!
「ふじりゅり食感」は
ゆずの世代から愛されて
いるんですね♡♡♡



なるみゆう @debumi_yuu_diet · 2025/04/21
今日おやつに食べたこれ、美味しくて気付いたら一袋なくなっ
た! 全部食べてもたった28kcal
日本人の多くが不足していると言われるビタミンDも摂れる
きくらげ好きな方におすすめ!

3食バランスよく食べながら健康的にやせる知識と
ノウハウを発信しているレベリエンカーさんからも、
おすすめのお墨つきしていただきました♡♡♡

MDホールディングスのお菓子は

200種類以上!

どこで買えるの?

全国スーパー・ドラッグストア
MDホールディングス公式
オンラインショップで発売中!

公式SNSでは最新情報発信中!!



こちらのQRコードから商品を探す!

税込4,980円以上ご購入で送料無料
※沖縄・一部離島は税込9,800円以上で送料無料