

MDホールディングス通信

VOL.22

じめじめした季節. どう乗り切る?!

梅雨の時期に知りたい. ちょっと豆知識☆

2026年5月号まで

雨でなんとなーく. 気分が上がらないこの季節...。みなさんは. どう過ごしていますか?!

そんな時は. MDH通信の出番!! 梅雨にまつわる豆知識をシェアして. 盛り上げてみて下さい~! の

なぜ梅雨は“梅”って書くの?

梅雨の「梅」は. 梅の実が熟す時期に長雨が降るため. その時期を指して.

「梅の雨」と呼んだ「こし」が由来とのこと!!

梅雨の湿気は「鬼の雨」といわれ.

梅の成長には不可欠なんです。ー!! っ!!

なぜ梅雨に梅を食べるといいの?

疲労回復. 食中毒予防. 整腸作用という3つの健康効果が.

ジメジメした時期特有の体調不良(食欲不振. だるさ. むくみ).

を解消するのに良いと昔から言われているそうぞー!!

ちなみに!

旬の食べ物が美味しいことはよく知られていますが...

他にも. 通常よりも栄養価が高く. 健康にもピッタリなんですー!!

厚生労働省も食生活の改善に. 旬の食材の活用を推奨しているんですよー!!

父の日って難しい!!

社内の男性社員に“もらって嬉しかったもの”聞いてみました!!

Sさん

自分では買わないであろう. 金やデザインの良い服ですね. 意外と気に入ってよく着てました!

Oさん

毎年. いいビールをくれますが. ありがとうございます.

父の日は忘れられがちですが. 「ひまわり」の「花」もくれたときが. あっ. なんとなく自分の部屋に飾っています. 中々いいですね.

Uさん

「ありがとう」とメッセージをもらうのが. 嬉しいです.

思い出に残っていることは. 「買いたいものがあるからお店に連れて行って」と言われてついていた.

「父の日」から好きなものを買ってくれていいよ」と言われた時ですね.

そんな思い出ももっていない小学生の時. 仕事でペンをよくなくすので. 買ってもらいました.

今も通常使っているのですが. 数年なくさず大事に使っています.

Iさん

みなさん

ステキエピソード

すぎる...!!
(;-;)

ちなみに.

若手の女性社員によると...

20歳になって

お酒をプレゼントしたら

「お酒を貰えるようになったのか...」と

意外と喜んでくれました! そのことでした.

みなさん.

ありがとうございます の の の

公式サイトから「買いたい翌営業日配送で安心!!」(ご注文日により) 魅了時の救世主 MDホールディングスの父の日におすすめしたお菓子

黒トリュフ塩がたっぷり
口ずかす. ふわふわのたまご!!
ちょっぴりリッチで非日常な
晩酌時間を楽めます!!



ずっと元気でいてほしい!
健康を気遣いたい
人は. 減塩バージョン
がオススメ!!
ん

MDホールディングスのお菓子は

200種類以上!

どこで買えるの?

全国スーパー・ドラッグストア
MDホールディングス公式
オンラインショップで発売中!



公式SNSでは最新情報発信中!!



こちらのQRコードから商品を探す!

税込5,980円以上ご購入で送料無料

※沖縄・一部離島は税込9,800円以上で送料無料